

МБОУ Инзенская НШ

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании пед. совета

Протокол от 20.01.2017 № 3

*Согласовано:
на заседании общего
родительского собрания
Протокол от 19.01.2017 № 3*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Аристова Л.Г./

Приказ от 20.01.2017 № 5



РЕЖИМ

занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Инзенская НШ (далее – ОО)

Настоящее Положение разработано на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, Устава ОО.

Организация образовательных отношений в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет

2. Режим занятий обучающихся

Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

ОО работает в одну (первую) смену по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями.

В ОО устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков для обучающихся 1 классов - в 9.00, 2-4 классов - в 8.00;
- перемены между уроками – не менее 10 минут;
- продолжительность урока в 1 классе – 35 минут, во 2-4 классах – 45 минут.

Опоздание на уроки без уважительной причины недопустимо.

Для учащихся 1 класса установлен следующий режим занятий:

1. в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям организации, осуществляющей образовательную деятельность, используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в 1 четверти - 3 урока по 35 минут каждый; во 2-4 четвертях - по 4 урока по 35 минут каждый;

2. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
3. обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
4. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Отдельно составляется расписание внеурочной деятельности.

Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - до 1,5 ч, в 4 классах – до 2 ч.

Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет: в 1 классе – 21 час; во 2-4 классы – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков в день.

Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению Педагогического совета ОО.

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОО на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), Педагогическим советом ОО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

Группа продленного дня создается при наличии не менее 15 обучающихся. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом директора ОО.

Режим занятий обучающихся может изменяться по решению Педагогического совета ОО.

Расписание звонков в течение учебной недели:

1 класс

1 урок	09.00 – 09.35
2 урок	09.45 – 10.20
<i>Динамический час</i>	10.30 – 11.05
3 урок	11.15 – 11.50
4 урок	12.00 – 12.35

1 урок	08.00 – 08.45
2 урок	08.55 – 09.40
3 урок	09.55 – 10.40
4 урок	10.55 – 11.40
5 урок	11.55 – 12.40

3. Режим питания обучающихся

Организацию питания обучающихся осуществляет сама ОО.

Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

При организации продлённого дня в ОО предусмотрено двухразовое горячее питание обучающихся: завтрак и комплексный обед.

4. Режим внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продлённого дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- дополнительных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся

основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий в соответствии с нормами СанПиНа В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в формах, определяемых учебным планом ОО.

При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

Прошито и пронумеровано
Страницы _____ лист 28
Директор _____
Д.Г. Аристова

