

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

2-я группа раннего возраста

	1 год – 1год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2г	2-3 лет
Приём детей, игра	7.15 – 8.20	7.15 - 8.20	7.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30	8.50 – 9.40	8.50 – 9.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1(по подгруппам)	---	9.00 – 9.10 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40-9.50
Подготовка ко сну, 1 сон	9.30 -12.00	---	--
Второй завтрак		9.55-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	---	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	---	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	---	11.50 -12.10	11.50-12.10
Постепенный подъём, обед	12.00 -12.30	---	---
Подготовка ко сну, сон	---	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	---	---
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	---	---
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50 – 14.00 – 14.10	---	---
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30 – 16.00	---	---
Постепенный подъём, полдник	16.00 – 16.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	---	15.30 – 15.40	15.40-15.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	---	15.40 – 17.00	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	---	17.00 – 17.45	17.00 – 17.45
	17.00 – 17.45		

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
1 младшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.25 9.35-9.45
Игра, самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30

Игры, уход детей домой	17.30-17.45
------------------------	-------------

Утверждаю
 /М.М. Тимофеева /
 «30» августа 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период)
 2 младшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.40
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Игра, самостоятельная деятельность	9.55-10.05-10.10
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры - занятия	15.40-15.55

Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
 _____/М.М. Тимофеева /
 «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.15-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.10-9.30-10.20
Игра, самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35

Организованная образовательная деятельность	15.35 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
 _____/М.М. Тимофеева /
 «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.15-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.40 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
 _____/М.М. Тимофеева /
 «30» августа 2024г.

Подготовительная группа
 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игра, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные, закаливающие	15.00-15.20

процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
 _____ /М.М. Тимофеева /
 «30» августа 2024г.

Подготовительная группа «Солнышко»
 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.15
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00

Подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.35
Игры, уход детей домой	17.35-17.45

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«31» мая 202 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
1 младшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00-9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на участке): <i>подв. игры, праздники, экскурсии по территории д/с, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой</i>	9.25-11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«31» мая 202 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
2 младшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на участке) <i>п/ и, праздники, экскурсии по территории д/с, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.</i>	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«31» мая 202 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
Средняя группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на участке): <i>подвижные игры, праздники, экскурсии по территории д/с, лепка и конструирование (песочница, природный материал), игры с водой</i>	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры игры	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«31» мая 202 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
Старшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.05
Игра, самостоятельная деятельность	9.05-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на участке): <i>подв. игры, праздники, экскурсии по территории д/с, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой</i>	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

Утверждаю
/М.М. Тимофеева /
«31» мая 202 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
Подготовительная группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.15-8.40
Утренняя гимнастика	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.15
Игра, самостоятельная деятельность	9.15-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на участке): <i>подв. игры, праздники, экскурсии по территории д/с, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой</i>	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-17.45

