



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Инзенская НШ

Тимофеева М. М.

Приказ № 133 от 09 11 2021г.

**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-  
спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ Инзенская  
НШ на 2021-2022 учебный год**

**Цель:** создание условий для формирования представлений о чувстве ответственности за свое здоровье, мода и гигиена школьной одежды, профилактика вредных привычек, культура эмоций и чувств.

| № п/п          | Дата     | Содержание работы   | Ответственный   |
|----------------|----------|---|-----------------|
| <b>3 класс</b> |          |   |                 |
| 1              | Сентябрь | «Здоровый образ жизни, что это?»                                  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Личная гигиена  |                 |
| 2              | Октябрь  | В гостях у Мойдодыра  | Ключникова Е.В. |
|                |          | «Остров здоровья»   |                 |
| 3              | Ноябрь   | Правильное питание –залог физического и психологического здоровья | Ключникова Е.В. |
|                |          | Вредные микробы   |                 |
| 4              | Декабрь  | Что такое здоровая пища и как её приготовить                      | Ключникова Е.В. |
|                |          | «Чудесный сундучок»   |                 |
|                |          | Труд и здоровье   |                 |
| 5              | Январь   | Труд и здоровье   | Ключникова Е.В. |
|                |          | Наш мозг и его волшебные действия                                 |                 |
| 6              | Февраль  | <u>День здоровья</u>  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Хочу остаться здоровым  |                 |

|                |          |  |                 |
|----------------|----------|--|-----------------|
|                |          | Спортивные эстафеты веселые старты   |                 |
| 7              | Март     | Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.<br>Беседа «Как сохранять и укреплять свое здоровье». | Ключникова Е.В. |
| 8              | Апрель   | Экскурсия «Природа – источник здоровья»  | Ключникова Е.В. |
| 9              | Май      | «Моё здоровье в моих руках»  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Подвижные игры на свежем воздухе.  |                 |
| <b>4 класс</b> |          |  |                 |
| 1              | Сентябрь | «Здоровье и здоровый образ жизни»  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Правила личной гигиены   |                 |
| 2              | Октябрь  | Физическая активность и здоровье   | Ключникова Е.В. |
|                |          | Как познать себя   |                 |
| 3              | Ноябрь   | Питание необходимое условие для жизни человека   | Ключникова Е.В. |
|                |          | Здоровая пища для всей семьи   |                 |
| 4              | Декабрь  | Как питались в стародавние времена и питание нашего времени                                    | Ключникова Е.В. |
|                |          | Секреты здорового питания. Рацион питания  |                 |
|                |          | «Богатырская силушка»  |                 |
| 5              | Январь   | «Мы за здоровый образ жизни»   | Ключникова Е.В. |
| 6              | Февраль  | Марафон «Сколько стоит твоё здоровье»  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Береги зрение с молодю   |                 |
| 7              | Март     | Как избежать искривления позвоночника  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Отдых для здоровья   |                 |
| 8              | Апрель   | Умеем ли мы отвечать за своё здоровье  | Ключникова Е.В. |
|                |          | Домашняя аптечка   |                 |
| 9              | Май      | Мы здоровьем дорожим – соблюдая свой режим   | Ключникова Е.В. |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | Класс не улица ребята<br>И запомнить это надо! |  |
|--|--|--|--|