



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Инзенская НШ

/Тимофеева М. М.

Приказ № 133 от 09.11.2021г.

Календарно-тематический план спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.

№ п/п	Дата	Содержание работы	Ответственный
3 класс			
1	Сентябрь	«Здоровый образ жизни, что это?»	Ключникова Е.В.
		Личная гигиена	
2	Октябрь	В гостях у Мойдодыра	Ключникова Е.В.
		«Остров здоровья»	
3	Ноябрь	Правильное питание –залог физического и психологического здоровья	Ключникова Е.В.
		Вредные микробы	
4	Декабрь	Что такое здоровая пища и как её приготовить	Ключникова Е.В.
		«Чудесный сундучок»	
		Труд и здоровье	
5	Январь	Труд и здоровье	Ключникова Е.В.
		Наш мозг и его волшебные действия	
6	Февраль	<u>День здоровья</u>	Ключникова Е.В.
		Хочу остаться здоровым	
		Спортивные эстафеты веселые старты	
7	Март	Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья. Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”.	Ключникова Е.В.

8	Апрель	Экскурсия «Природа – источник здоровья»	Ключникова Е.В.
9	Май	«Моё здоровье в моих руках»	Ключникова Е.В.
		Подвижные игры на свежем воздухе.	
4 класс			
1	Сентябрь	«Здоровье и здоровый образ жизни»	Ключникова Е.В.
		Правила личной гигиены	
2	Октябрь	Физическая активность и здоровье	Ключникова Е.В.
		Как познать себя	
3	Ноябрь	Питание необходимое условие для жизни человека	Ключникова Е.В.
		Здоровая пища для всей семьи	
4	Декабрь	Как питались в стародавние времена и питание нашего времени	Ключникова Е.В.
		Секреты здорового питания. Рацион питания	
		«Богатырская силушка»	
5	Январь	«Мы за здоровый образ жизни»	Ключникова Е.В.
6	Февраль	Марафон «Сколько стоит твоё здоровье»	Ключникова Е.В.
		Береги зрение смолоду	
7	Март	Как избежать искривления позвоночника	Ключникова Е.В.
		Отдых для здоровья	
8	Апрель	Умеем ли мы отвечать за своё здоровье	Ключникова Е.В.
		Домашняя аптечка	
9	Май	Мы здоровьем дорожим – соблюдая свой режим	Ключникова Е.В.
		Класс не улица ребята И запомнить это надо!	